

Информация по дистанциям (1 ноября 2020г.)

Возрастная группа	Вид соревнования	Дистанция	Масштаб карты	Старт	Контрольное время
М10	КРОСС-СПРИНТ-ОБЩИЙ СТАРТ	2,0 км 10 КП (за 2 круга)	1:4000	11:39	60 минут
Ж10		2,0 км 10 КП (за 2 круга)	1:4000	11:39	60 минут
М12		2,6 км 12 КП (за 2 круга)	1:4000	11:36	60 минут
Ж12		2,6 км 12 КП (за 2 круга)	1:4000	11:36	60 минут
М14		3,8 км 15 КП (за 2 круга)	1:4000	11:45	60 минут
Ж14		3,8 км 15 КП (за 2 круга)	1:4000	11:45	60 минут
М16		4,3 км 19 КП (за 2 круга)	1:4000	11:42	70 минут
Ж16		3,8 км 15 КП (за 2 круга)	1:4000	11:45	70 минут
М18		6,0 км 20 КП (за 2 круга)	1:4000	11:30	70 минут
Ж18		4,3 км 19 КП (за 2 круга)	1:4000	11:42	70 минут
М21		6,0 км 20 КП (за 2 круга)	1:4000	11:30	70 минут
Ж21		6,0 км 20 КП (за 2 круга)	1:4000	11:30	70 минут
М30		6,0 км 20 КП (за 2 круга)	1:4000	11:30	70 минут
Ж30		4,3 км 19 КП (за 2 круга)	1:4000	11:42	70 минут
М40		4,3 км 19 КП (за 2 круга)	1:4000	11:42	70 минут
Ж40		4,6 км 14 КП (за 2 круга)	1:4000	11:33	70 минут
М50		4,6 км 14 КП (за 2 круга)	1:4000	11:33	70 минут
Ж50		3,8 км 15 КП (за 2 круга)	1:4000	11:45	60 минут
М60		3,8 км 15 КП (за 2 круга)	1:4000	11:45	60 минут
Ж60		2,6 км 12 КП (за 2 круга)	1:4000	11:36	60 минут
ДТР	2,0 км 10 КП (за 2 круга)	1:4000	11:39	60 минут	